



THÈME :

Soins de santé et services sociaux

FINANCEMENT (FEDER + Cofinancement)

10 601 181,20 €

COFINANCEURS :

Ministère de la santé
(Irlande du Nord)

Ministère de la santé
(Irlande)

PARTENAIRE PRINCIPAL :


Public Health Agency
[Agence de santé publique]
Irlande du Nord

PARTENAIRES DU PROJET :

Health Research Board,
Irlande [Conseil irlandais
pour la recherche en santé].

Date de début : 01/09/2016

Date de fin : 30/06/2023

 [https://
research.hscni.net/chitin](https://research.hscni.net/chitin)

 @CHITINProject

ORGANE DES PROGRAMMES PARTICULIERS DE L'UE

Étude de cas de projet : Projet CHITIN [Cross-Border Healthcare Intervention Trials in Ireland Network, Réseau d'essais d'intervention transfrontalière en soins de santé en Irlande] – Healthy Habits in Pregnancy and Beyond [Habitudes saines pendant et après la grossesse, HHIPBe]

Le Cross-border Healthcare Intervention Trials In Ireland Network (CHITIN) est un partenariat unique entre la Public Health Agency [Agence de santé publique] d'Irlande du Nord et le Health Research Board [Conseil irlandais pour la recherche en santé] d'Irlande qui travaillent ensemble à la mise en œuvre de 11 essais d'intervention en santé. Ces interventions aideront à prévenir et soigner les maladies, et à promouvoir une meilleure santé et un bien-être amélioré. Le projet HHIPBe, mené par l'Université Queen's de Belfast, est l'une de ces interventions : une étude de faisabilité visant à évaluer la possibilité de fournir aux femmes en surpoids ou obèses, au début de leur grossesse, une brève intervention les encourageant à développer des habitudes alimentaires et d'activité physique positives et à prendre du poids de façon raisonnable durant leur grossesse.

Actuellement, les femmes enceintes présentant un indice de masse corporelle (IMC) élevé bénéficient de peu de soutien pour les aider à gérer leur poids. L'essai du HHIPBe s'appuie sur une ancienne intervention reposant sur une brochure, intitulée « 10 Top Tips for a Healthy Weight (10TT) » [Dix astuces clés pour un poids sain] qui se fondait sur une théorie relative à l'acquisition d'habitudes en vue de faciliter les changements de comportements. Dans le cadre de 10TT, il était recommandé aux participantes de suivre dix astuces en matière d'alimentation saine et d'activité physique, et de suivre leurs progrès dans un journal, jusqu'à ce que l'application de ces astuces devienne un réflexe, autrement dit, une habitude. L'essai du HHIPBe vise à évaluer la faisabilité et l'acceptabilité de la mise en œuvre d'une version améliorée de l'intervention 10TT pour les femmes enceintes présentant un IMC situé entre 25 et 38 kg/m² dans le cadre des soins prénatals de routine en Irlande du Nord et en Irlande.



Les deux premières phases de l'étude ont été achevées. Lors de la phase 1, des entretiens ont été conduits dans les quatre sites partenaires (Our Lady of Lourdes Hospital, Drogheda ; Sligo University Hospital ; Altnagelvin Maternity Unit, Derry-Londonderry ; et Royal Jubilee Maternity Hospital, Belfast) afin de mieux comprendre les parcours de soins prénatals, les différences transfrontalières et les procédures de collecte de données. La phase 2 a été marquée par un ajustement de l'intervention 10TT et son évaluation afin qu'elle convienne aux femmes enceintes.

La phase 3 consistera en un essai contrôlé randomisé de faisabilité visant à examiner la possibilité de mise en œuvre de l'intervention HHIPBe dans le cadre des parcours de soins prénatals de routine au sein des quatre sites partenaires. Pour ce faire, 20 femmes seront recrutées au sein des quatre sites (80 femmes au total). Les participantes seront sélectionnées au début de leur grossesse (entre 10 et 14 semaines) et seront réparties aléatoirement dans deux groupes : soit le groupe bénéficiant de l'intervention HHIPBe (qui recevra une intervention de 15 à 20 minutes dispensée par une sage-femme/un(e) chercheur(se) puis soutenue par une brochure, un journal et une application), soit le groupe témoin (qui recevra des soins prénatals de routine). Les femmes feront l'objet d'un suivi tout au long de leur grossesse, avec des points de collecte de données : au départ, à 36 semaines et à 6 à 8 semaines après la naissance. Les données ainsi recueillies incluront : le poids, la taille, les comportements en matière d'alimentation et d'activité physique, et des informations relatives à la santé.