



## ORGANE DES PROGRAMMES PARTICULIERS DE L'UE

### Étude de cas de projet : Projet CHITIN [Cross-Border Healthcare Intervention Trials in Ireland Network, Réseau d'essais d'intervention transfrontalière en soins de santé en Irlande] – Student Psychological Intervention Trial [Essai d'intervention psychologique chez les étudiants, SPIT]

#### THÈME :

Soins de santé et services sociaux

#### FINANCEMENT (FEDER + Cofinancement)

10 601 181,20 €

#### COFINANCEURS :

Ministère de la santé (Irlande du Nord)

Ministère de la santé (Irlande)

#### PARTENAIRE PRINCIPAL :


Public Health Agency [Agence de santé publique] Irlande du Nord

#### PARTENAIRES DU PROJET :

Health Research Board, Irlande [Conseil irlandais pour la recherche en santé].

Date de début : 01/09/2016

Date de fin : 30/06/2023

 <https://research.hscni.net/chitin>

 @CHITINProject

Le Cross-border Healthcare Intervention Trials In Ireland Network (CHITIN) est un partenariat unique entre la Public Health Agency [Agence de santé publique] d'Irlande du Nord et le Health Research Board [Conseil irlandais pour la recherche en santé] d'Irlande qui travaillent ensemble à la mise en œuvre de 11 essais d'intervention en santé. Ces interventions aideront à prévenir et soigner les maladies, et à promouvoir une meilleure santé et un bien-être amélioré. Le projet SPIT est l'une de ces interventions : une étude en deux phases visant à déterminer l'efficacité d'une récente intervention guidée en ligne dans l'atténuation des symptômes d'anxiété ou de dépression légère à modérée chez des étudiants de l'enseignement supérieur.

En septembre 2019, la phase 1 de l'étude SPIT a été lancée au sein des quatre campus de l'Université d'Ulster (UU) en Irlande du Nord (Belfast, Coleraine, Derry/Londonderry et Jordanstown), ainsi qu'à l'Institut de technologie de Letterkenny (LYIT) dans le comté de Donegal, avec le recrutement de 1 948 étudiants en première année. Il s'agissait d'une étude de cohorte longitudinale et observationnelle. Les données de référence ont été collectées alors que les étudiants commençaient leurs études supérieures pour la première fois. Parmi l'ensemble des participants, 1 828 (1 468 de l'UU, et 360 du LYIT) ont pleinement complété l'enquête globale en ligne. Des enquêtes de suivi seront conduites auprès de cette cohorte, lorsque les participants commenceront leur deuxième puis troisième année.

La phase 2 de l'étude, qui sera lancée à l'automne 2020, comprendra une étude pilote et l'essai ultérieur d'une intervention guidée en ligne innovante reposant sur une thérapie comportementale et cognitive (TCC), mise au point par des collègues de la Vrije Universiteit Amsterdam [Université libre d'Amsterdam] pour les personnes souffrant d'anxiété ou de dépression légère à modérée. Les résultats de l'étude permettront de déterminer si l'ajout de l'intervention aux services actuels de santé mentale pourrait améliorer les options de soutien et augmenter la recherche d'aide chez les étudiants. Lors de la phase 2, une collecte d'échantillons de salive sera également menée auprès des étudiants participants pour aider à analyser les facteurs biologiques liés aux troubles mentaux et à examiner les changements biologiques influençant l'adhésion et la réponse à l'intervention. Des discussions en groupe seront par ailleurs menées avec les participants et le personnel afin d'établir les facteurs influençant le recours au traitement, son observance, son administration et sa mise en œuvre, et la réussite générale de l'intervention en ligne.

