



ORGANE DES PROGRAMMES PARTICULIERS DE L'UE

Étude de cas de projet : Projet CHITIN [Cross-Border Healthcare Intervention Trials in Ireland Network, Réseau d'essais d'intervention transfrontalière en soins de santé en Irlande] – Essai de Walking For Health [Marcher pour la santé, WORTH]

THÈME :

Soins de santé et services sociaux

FINANCEMENT (FEDER + Cofinancement)

8 841 667,25 €

COFINANCEURS :

Ministère de la santé
(Irlande du Nord)

Ministère de la santé
(Irlande)

PARTENAIRE PRINCIPAL :

Public Health Agency
[Agence de santé publique]
Irlande du Nord

PARTENAIRES DU PROJET :

Health Research Board,
Irlande [Conseil irlandais
pour la recherche en santé].

CONTACT :

Rhonda.Campbell@hscni.net

Date de début : 01/09/2016

Date de fin : 30/06/2022



[https://
research.hscni.net/chitin](https://research.hscni.net/chitin)



@CHITINProject

Le Cross-border Healthcare Intervention Trials In Ireland Network (CHITIN) est un partenariat unique entre la Public Health Agency [Agence de santé publique] d'Irlande du Nord et le Health Research Board [Conseil irlandais pour la recherche en santé] d'Irlande qui travaillent ensemble à la mise en œuvre de 11 essais d'intervention en santé. Ces interventions aideront à prévenir et soigner les maladies, et à promouvoir une meilleure santé et un bien-être amélioré. Le projet WORTH est l'une de ces interventions : une étude de recherche transfrontalière s'intéressant à la faisabilité de la mise en œuvre d'une intervention visant à accroître l'activité physique et à réduire les comportements sédentaires chez les adultes souffrant de graves problèmes de santé mentale.

Les personnes présentant de graves troubles de santé mentale, tels que la schizophrénie, la psychose, les troubles bipolaires et la dépression, font face à un risque accru de problèmes de santé physique, comme le diabète et les maladies cardiovasculaires, et ont une espérance de vie réduite par rapport à la population globale. Bien que les raisons sous-tendant ces disparités en matière de santé soient multidimensionnelles, les facteurs liés au style de vie, y compris l'inactivité physique, expliquent en partie ces résultats. Le projet WORTH étudie la faisabilité de stratégies visant à aider cette population à devenir plus active et à rester moins longtemps assise pendant la journée. Les participants seront identifiés au sein des services de santé mentale de deux Health and Social Care Trusts (Northern and Western HSC Trusts [Trust pour les soins de santé et les services sociaux du Nord et de l'Ouest]) d'Irlande du Nord et d'une équipe de santé mentale communautaire dans le comté de Louth, en Irlande.

Les participants seront répartis aléatoirement en deux groupes, l'un bénéficiant de l'intervention WORTH, une intervention multidimensionnelle de changement des comportements en matière de santé, et l'autre recevant des enseignements et conseils écrits et oraux encourageant à être plus actif. L'intervention WORTH a été élaborée en collaboration avec les usagers et professionnels de services de santé mentale, qui ont fait part de leurs commentaires sur les composantes de l'intervention. Elle sera mise en œuvre par des professionnels de santé travaillant au sein d'équipes de santé mentale. Un travail approfondi a été mené pour mettre au point un programme de formation à l'appui des professionnels déployant l'intervention. À ce jour, cette formation a été dispensée au sein des trois sites couverts par l'étude à 16 professionnels de la santé, parmi lesquels huit ergothérapeutes, trois physiothérapeutes et cinq membres du personnel de soutien. Tout au long du projet, les commentaires des participants et des professionnels de santé mettant en œuvre l'intervention serviront à améliorer l'intervention WORTH et le programme de formation.

Ce projet est en cours, la phase 1 ayant été achevée dans le comté de Louth à l'automne 2019. L'ensemble des trois sites de l'étude sont actuellement ouverts au recrutement en vue la phase 2. Nous espérons recruter 60 participants (30 d'Irlande du Nord et 30 d'Irlande) souffrant de graves problèmes de santé mentale. Les conclusions de cette étude serviront à informer un essai majeur dans cette région.

