



THÈME :

Soins de santé et services sociaux transfrontaliers

FINANCEMENT (FEDER + Cofinancement) :

6 057 591.36 €

COFINANCEURS :

Ministère de la Santé (Irlande du Nord),
Ministère de la Santé (Irlande)

PARTENAIRE PRINCIPAL :

Système de santé publique irlandais (HSE)

PARTENAIRES DU PROJET :

Western Health and Social Care Trust [Trust pour les soins de santé et les services sociaux de l'Ouest], Southern Health and Social Care Trust [Trust pour les soins de santé et les services sociaux du Sud], Health and Social Care Board [Conseil pour les soins de santé et les services sociaux], Agence de santé publique

Date de début : 11/2017

Date de fin : 31/03/2023



www.cawt.com/irecovery



www.facebook.com/InnovationRecov/



[InnovationRecov](https://twitter.com/InnovationRecov)

ORGANE DES PROGRAMMES PARTICULIERS DE L'UE

Étude de cas de projet : Déploiement du projet Innovation Recovery [Innovation en faveur du rétablissement, I-Recovery] pendant la pandémie de COVID-19

Le projet Innovation Recovery a mis au point un Mental Health Recovery College Network [Réseau d'instituts pour le rétablissement de la santé mentale] entre l'Irlande et l'Irlande du Nord afin de venir en aide aux personnes se remettant de problèmes de santé mentale. Ces instituts proposent des cours élaborés et dispensés par des personnes ayant une expérience personnelle de maladie mentale, aux côtés de professionnels de la santé mentale.

Afin d'améliorer l'accès dans le cadre des restrictions de confinement liées à la COVID-19, les équipes du projet ont conçu un programme de formation en ligne composé de 45 cours. Ces cours dispensés sur Zoom portaient sur différents sujets, tels que la pleine conscience et la relaxation, une boîte à outils sur la Covid et la vie après le confinement. Les formateurs, ayant eux-mêmes une expérience personnelle en matière de santé mentale, ont pu interagir avec les bénéficiaires et intégrer des astuces et stratégies appropriées aux cours.

« Je suis étonné que le projet Innovation Recovery ait étendu sa portée au monde de l'Internet. Début mai, plus de 150 participants y prenaient part. Nous avons augmenté notre présence sur les médias sociaux afin d'aider à promouvoir les cours, ce qui, en retour, a attiré un certain nombre de nouvelles organisations qui ont exprimé leur intérêt à l'égard d'une formation future. »

Ted Kelly, pair éducateur à Sligo

Répondre aux besoins des bénéficiaires locaux de Fermanagh

Erne East Partnership [Partenariat d'Erne East], à Fermanagh, a œuvré pour le compte du projet afin de s'assurer que les personnes restent connectées tout au long de la pandémie. Il a mis à disposition de plus de 100 personnes un service de soutien amical par téléphone et sur les réseaux sociaux, et a orienté celles qui avaient besoin d'une aide en matière de santé mentale vers des services appropriés. Erne East a également mis en place un service de distribution de nourriture et de médicaments aux personnes s'isolant.



Margaret, Wendy et Ted, des pairs éducateurs, ont discuté de leur rôle dans le déploiement du projet iRecovery dans le cadre de la semaine de sensibilisation à la santé mentale