



THÈME :

Les soins de santé et les services sociaux transfrontaliers

FINANCEMENT (FEDER + FONDS DE CONTREPARTIE)

7 614 750,66 €

FINANCEMENT DES CONTREPARTIES

Ministères de la Santé d'Irlande du Nord et d'Irlande

PARTENAIRE PRINCIPAL :

Health Service Executive

PARTENAIRES DU PROJET :

Western Health and Social Care Trust, Southern Health and Social Care Trust
Conseil sur les soins de santé et les services, Agence de santé publique

Date de début : Novembre 2017

Date de fin : 31/08/2022



<http://cawt.hscni.net>



www.facebook.com/InnovationRecov/



[InnovationRecov](https://twitter.com/InnovationRecov)

ORGANE SPÉCIAL DES PROGRAMMES DE L'UE

Étude de cas du projet : Les cours numériques au service de la santé mentale et du bien-être

Au début du confinement, les experts ont averti que le bien-être physique et mental risquait d'être gravement affecté par la pandémie de Coronavirus. Cela a incité le projet Innovation Recovery, une initiative transfrontalière d'éducation à la santé mentale, à adapter ses services en passant à un apprentissage en ligne, gratuit et interactif.



En employant une approche d'apprentissage basée sur l'expérience vécue pour aider les participants à améliorer leur santé mentale et leur bien-être, le projet a organisé avec succès plus de 196 cours depuis le confinement dû à la COVID-19.

Depuis son lancement il y a un peu plus de deux ans, le projet a dispensé des cours à plus de 3 000 personnes. L'objectif du projet durant ses quatre années de fonctionnement est de permettre à 8 000 personnes de suivre une formation sur le rétablissement de la santé mentale.

« Depuis le début du confinement, près de 2 500 participants ont suivi nos cours en ligne sur mesure, notamment La palette de bien-être pendant la COVID, Le sommeil en pleine conscience et Méditation et relaxation. La possibilité de suivre des cours en ligne a été essentielle et permet à un plus grand nombre de personnes de participer depuis le confort de leur propre maison. Ils permettent également aux gens de savoir qu'ils ne sont pas seuls, même s'ils ont parfois cette impression, et offrent ainsi un point de contact à ceux qui sont isolés ou qui traversent une période difficile. »

Cathy McCloskey, responsable du projet Innovation Recovery

« J'ai vraiment apprécié le cours en ligne d'aujourd'hui, Faire face au changement. Je tiens à remercier les deux conseillers. Je me suis particulièrement intéressée à la technique de respiration carrée et je la mettrai sans aucun doute en pratique. Les deux intervenants nous ont proposé un excellent contenu sous forme de diapositives, avec des citations intéressantes et pertinentes et de très bons exemples tirés de leur vie personnelle. »

Participante aux cours en ligne



ORGANE SPÉCIAL DES PROGRAMMES DE L'UE

Étude de cas du projet : Les cours numériques au service de la santé mentale et du bien-être

THÈME :

Les soins de santé et les services sociaux transfrontaliers

FINANCEMENT (FEDER + FONDS DE CONTREPARTIE) :
7 614 750, 66 €

FINANCEMENT DES CONTREPARTIES :

Ministères de la Santé d'Irlande du Nord et d'Irlande

PARTENAIRE PRINCIPAL :

Health Service Executive

PARTENAIRES DU PROJET :

Western Health and Social Care Trust, Southern Health and Social Care Trust, Conseil sur les soins de santé et les services sociaux, Agence de santé publique

Date de début : Novembre 2017

Date de fin : 31/08/2022



<http://cawt.hscni.net>



www.facebook.com/InnovationRecov/



[InnovationRecov](https://twitter.com/InnovationRecov)

« Bonjour, je m'appelle Wendy. Je suis éducatrice auprès de mes collègues pour le projet Innovation Recovery, centre Ouest, et j'organise des ateliers transfrontaliers.

J'ai fait l'expérience de problèmes de santé mentale et je me suis fixé pour objectif d'aider les autres en partageant mon parcours de rétablissement. Avant de rejoindre le projet Innovation Recovery, j'ai été bénévole au sein du Recovery College du Western Health and Social Care Trust.

Nous avons conçu nos cours en ligne afin de nous adresser à ceux qui bénéficiaient déjà d'un soutien dans la communauté avant la pandémie de COVID-19, et à ceux qui peuvent trouver la situation sanitaire accablante et les aider à préserver leur bien-être mental.

Chaque cours a été conçu et dispensé par des personnes ayant une expérience dans le domaine de la santé mentale et ayant conscience de la nécessité de se sentir connecté aux autres.

Nous proposons une formation et des discussions sur les émotions et les comportements provoqués par des circonstances exceptionnelles indépendantes de notre volonté. Il est important que nous puissions nous adresser aux gens pendant cette période d'incertitude, afin de les aider à développer des compétences pour gérer la situation actuelle et leur donner de l'espoir pour l'avenir.

Pour certaines personnes, ces ateliers en ligne peuvent offrir une pause dans le rythme effréné de la vie, pour d'autres, ils constituent une bouée de sauvetage cruciale, car la crise actuelle peut signifier une régression dans leur rétablissement. »