



THÈME :

Les soins de santé et les services sociaux

FINANCEMENT :

1 859 682,92 €

**FINANCEMENT DES
CONTREPARTIES :**

Ministères de la
Santé d'Irlande du
Nord et d'Irlande

PARTENAIRE PRINCIPAL :

Royal National Institute of
Blind People d'Irlande du
Nord (RNIB)

**PARTENAIRES DU
PROJET :**

Royal National Institute
of Blind People d'Écosse
(RNIB) et Fighting
Blindness Ireland

Date de début : 01/01/2017

Date de fin : 31/12/2022



<https://www.rnib.org.uk/your-area-northern-ireland/services-rnib-northern-ireland/need-to-talk>

ORGANE SPÉCIAL DES PROGRAMMES DE L'UE

Étude de cas du projet : Apaiser l'anxiété des personnes atteintes de déficience visuelle pendant la COVID-19

Need to Talk offre actuellement un service de conseil transfrontalier et un programme de développement de la confiance en soi pour les personnes atteintes de déficience visuelle en Irlande du Nord, dans les comtés frontaliers d'Irlande et en Écosse de l'Ouest (Ayrshire & Arran et Highlands & Islands). Bien que le projet soit mis en œuvre dans les trois régions, l'accent est mis sur le soutien aux personnes vivant dans les zones rurales, où l'accès aux transports publics et aux autres services de conseil peut être limité.

Depuis mars 2020, la ligne d'assistance téléphonique du RNIB a enregistré une augmentation significative du nombre d'appels relatifs à la santé mentale.

Séances d'urgence en santé mentale

De nombreuses personnes aveugles et malvoyantes ont été confrontées à de l'anxiété, de la tristesse et de la peur face aux défis exceptionnels rencontrés depuis l'apparition de la COVID-19. Les défis ne se sont pas limités au confinement, car les problèmes de distanciation sociale et les difficultés à faire les courses sans guide subsistent et sont appelés à se poursuivre dans un avenir proche. C'est pourquoi, en mai 2020, le projet a intégré des séances d'urgence en santé mentale par téléphone gratuites, afin de fournir un soutien émotionnel pendant cette période difficile. Ces sessions seront proposées jusqu'en juin 2021.

Au cours d'une séance d'une heure avec un conseiller, les bénéficiaires ont l'occasion de partager leurs émotions, d'explorer des stratégies d'adaptation et de discuter de tout autre besoin de soutien supplémentaire. La session se penche sur certains des sentiments générés par la situation actuelle, notamment l'anxiété et la détresse, et aide à prendre conscience que l'acceptation de ces sentiments constitue une étape positive.

