



ORGANE SPÉCIAL DES PROGRAMMES DE L'UE

Étude de cas du projet : L'expérience d'une étudiante en stage à la phase d'essai du projet WISH du CHITIN

THÈME :

Les soins de santé et les services sociaux

FINANCEMENT (FEDER + FONDS DE CONTREPARTIE) :

10 601 181,20 €

FINANCEMENT DES CONTREPARTIES :

Ministères de la Santé d'Irlande du Nord et d'Irlande

PARTENAIRE PRINCIPAL :

Agence de santé publique d'Irlande du Nord

PARTENAIRES DU PROJET :

Health Research Board d'Irlande

Date de début : 01/09/2016

Date de fin : 30/06/2023



<https://research.hscni.net/chitin>



@CHITINProject

Le Cross-border Healthcare Intervention Trials in Ireland Network (Réseau transfrontalier d'essais cliniques d'intervention en Irlande, CHITIN) est un partenariat unique entre l'Agence de santé publique d'Irlande du Nord et le Health Research Board d'Irlande (Conseil de recherche en santé d'Irlande), qui travaillent ensemble à la réalisation de 11 essais cliniques d'intervention (Healthcare Intervention Trails, HIT). Les HIT contribueront à prévenir et à traiter les maladies et à promouvoir l'amélioration de la santé et du bien-être.

Le projet WISH Walking in Schools est l'une de ces interventions : il s'agit d'une intervention de marche rapide menée par des pairs au sein d'écoles et destinées aux adolescentes (âgées de 12 à 14 ans), qui s'attaque au problème de l'inactivité physique et vise à supprimer les obstacles à la participation.

Caitlin Fallis est étudiante en troisième année de nutrition humaine à l'Université d'Ulster. Elle a eu la possibilité d'effectuer un stage rémunéré au sein du projet WISH, en tant qu'assistante d'étude de recherche.

Au sujet de sa décision de poursuivre un stage, Caitlin a expliqué :

« Il y avait peu d'activités sportives proposées à l'école que je trouvais plaisantes et j'ai voulu en savoir plus sur les raisons de la baisse du niveau d'activité physique chez les adolescentes. J'ai un réel intérêt pour la nutrition humaine et la promotion de la santé. »

Parmi les responsabilités de Caitlin figuraient la préparation des ressources pour les visites scolaires, la collecte, la saisie et le nettoyage des données, la transcription de fichiers audio, la création de contenu pour les réseaux sociaux, et la participation à la formation des chefs de marche et aux visites de marche.

Caitlin cite la communication écrite et orale, le travail d'équipe, la gestion du temps, le développement de la confiance et la résolution de problèmes parmi les compétences acquises pendant le stage.

« Il y a eu tellement de moments marquants ! Diriger des sessions de collecte de données, donner une conférence aux étudiants de l'Institut de technologie de Letterkenny, effectuer une tâche indépendante de nettoyage des données, assister à des réunions et des conférences et passer du temps sur le Campus de Magee.

J'ai également créé des vidéos éducatives sur la nutrition sportive qui étaient informatives, concises et interactives. Je suis très fière qu'elles soient intégrées à une plateforme d'apprentissage pour les élèves de niveau GCSE (équivalent du brevet des collèges) en Irlande du Nord. »